

2025年12月

地域還元施設みらい交流館

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2 ストレッチポール 13:30~14:00	3	4 ズンバ 10:30~11:15	5	6	7 卓球60分(330円) ドリンクバー半額
男性浴室	B浴室(スチーム)		ハーブティーの香湯			女性浴室
女性浴室	A浴室(ドライ)			ハーブティーの香湯		
8 休館日	9	10	11 ズンバ 10:30~11:15 リラックスヨガ 18:15~19:00	12 レストラン 期間限定 新メニュー	13	14 卓球60分(330円) ドリンクバー半額
男性浴室	ひのきの香湯		A浴室(ドライ)	ハーブティーの香湯		
女性浴室	B浴室(スチーム)	ひのきの香湯		ハーブティーの香湯		
15 休館日	16 ストレッチポール 13:30~14:00	17 スイーツの日	18 ズンバ 10:30~11:15 リラックスヨガ 18:15~19:00	19	20 ポテトの日	21 卓球60分(330円) ドリンクバー半額
男性浴室	B浴室(スチーム)			ゆずの香湯		
女性浴室	A浴室(ドライ)					ゆずの香湯
22 休館日	23 レストラン クリスマス 期間限定 新メニュー	24	25 ズンバ 10:30~11:15	26	27	28 卓球60分(330円) ドリンクバー半額
男性浴室	A浴室(ドライ)			風呂の日 鳴子の湯		
女性浴室	B浴室(スチーム)			風呂の日 鳴子の湯		
29 肉の日 ドリンクバー半額	30 休館日	31 休館日				
B浴室(スチーム)	男性浴室					
A浴室(ドライ)	女性浴室					

～ お知らせ ～

<重要> 年末年始休館のお知らせ
 休館日 2025年12月30日(火)～2026年1月2日(金)
 ※2025年12月29日(月)は振替営業日となります。

<サウナイベント> Aサウナはラベンダー、Bサウナは、シラカバの香りでリラックス

<肉の日> 「チキンカレー」を数量限定で500円にてご提供!

<お子様イベント> 中学生以下のお客様を対象にお菓子のすくいどりイベント開催

<カラオケ> カラオケを1曲100円にてお楽しみいただけます!

<卓球> 毎週日曜日 卓球60分 550円⇒330円でご利用いただけます!!

【トレーニングスタジオ】
 入館料にてご利用いただけます。
 (中学生以上の方)
 ※ご利用時には室内シューズが必要となります。

【スタジオ有料レッスン】
 1レッスン550円又は330円にてご参加いただけます。
 ※ダンス系レッスンは室内シューズが必要となります。
 詳しくは多目的スタジオスケジュールをご確認ください。



<浴室の入れ替えについて>

浴室は週ごとに入れ替えを行うことで、色合いの違った浴室の雰囲気や特徴の違うサウナをお楽しみいただけます。

- ▶ 出入口
- ♂ ♀ トイレ
- ♿ バリアフリートイレ
- 👶 授乳室
- 🚪 非常口