

2026年4月

地域還元施設みらい交流館

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|---|-------------------------------|---------------------------------|--------|--------|--------------|-------------------------------|
| レストラン情報 グランドメニューが新しくなります 乞うご期待!! | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 卓球60分(330円) ドリンクバー半額 |
| | 男性浴室 女性浴室 | A浴室(ドライ) B浴室(スチーム) | | 桜の香湯 | 桜の香湯 | |
| 6 休館日 | 7 ストレッチボール 13:30~14:00 | 8 ズンパ 13:45~14:30 | 9 | 10 | 11 | 12 卓球60分(330円) ドリンクバー半額 |
| 男性浴室 女性浴室 | B浴室(スチーム) A浴室(ドライ) | | 一番茶の香湯 | 一番茶の香湯 | | |
| 13 休館日 | 14 | 15 ズンパ 13:45~14:30 | 16 | 17 | 18 ポテトの日 | 19 卓球60分(330円) ドリンクバー半額 |
| 男性浴室 女性浴室 | A浴室(ドライ) B浴室(スチーム) | ゆずの香湯 | ゆずの香湯 | | | |
| 20 休館日 | 21 ストレッチボール 13:30~14:00 | 22 ズンパ 13:45~14:30 | 23 | 24 | 25 スイーツの日 | 26 卓球60分(330円) ドリンクバー半額 |
| 男性浴室 女性浴室 | 阿寒湖の湯 A浴室(ドライ) | B浴室(スチーム) 美肌プラセンタの湯 | | | | 風呂の日 薬草香湯 |
| 27 休館日 | 28 | 29 ズンパ 13:45~14:30 肉の日 | 30 | | | |
| 男性浴室 女性浴室 | A浴室(ドライ) B浴室(スチーム) | | | | | |

～お知らせ～

- <ポテトの日> フライドポテトが通常の2倍量でご提供！
フレーバーを3種類ご用意しております
- <肉の日> お楽しみメニューを数量限定で500円にてご提供！
- <スイーツの日> 詳細は来館してからの楽しみ！
- <カラオケ> 1曲100円にてご参加いただけます！
- <レストラン> レストランポイントカード開催！
- <卓球> 毎週日曜日 卓球60分 550円⇒330円にてご利用いただけます!!

【トレーニングスタジオ】
 入館料にてご利用いただけます。
 (中学生以上の方)
 ※ご利用時には室内シューズが必要となります。

【スタジオ有料レッスン】
 1レッスン550円又は330円にてご参加いただけます。
 ※ダンス系レッスンは室内シューズが必要となります。
 詳しくは多目的スタジオスケジュールをご確認ください。



<浴室の入れ替えについて>
 浴室は週ごとに入れ替えを行うことで、色合いの違った浴室の雰囲気や特徴の違うサウナをお楽しみいただけます。

▶ 出入口
 ♀ トイレ
 ♀ バリアフリートイレ
 🍼 授乳室
 🚪 非常口