

# 2024年1月みらい交流館 多目的スタジオスケジュール

赤枠のプログラムは、550円有料プログラムとなります。

| 月  | 火  | 水  | 木   | 金  | 土  | 日   |
|--|--|--|---|--|--|---|
| <b>1</b><br>休館日<br><br><b>1月8日(月)は成人の日となりますので通常営業となります。尚、9日(火)は振替休館日となります。</b> | <b>2</b><br>休館日  | <b>3</b><br>休館日  | <b>4</b><br>10:00~14:00<br>卓球<br>14:00~18:00<br>休憩スペース<br>18:00~20:00<br>卓球                                       | <b>5</b><br>10:00~11:30<br>卓球<br>11:30~12:00<br>AccelZシェイプ (無料)<br>12:00~18:00<br>休憩スペース<br>18:00~20:00<br>卓球    | <b>6</b><br>10:00~14:00<br>卓球<br>14:00~18:00<br>休憩スペース<br>18:00~20:00<br>卓球                                      | <b>7</b><br>10:30~11:00<br>AccelZコアバランス (無料)<br>11:00~14:00<br>卓球<br>14:00~18:00<br>休憩スペース<br>18:00~20:00<br>卓球 |
| <b>8</b><br>通常営業日<br>10:00~20:00   | <b>9</b><br>振替休館日  | <b>10</b><br>10:00~14:00<br>卓球<br>14:00~18:00<br>休憩スペース<br>18:00~20:00<br>卓球                                     | <b>11</b><br>10:30~11:15<br>ズンバ<br>11:30~12:00<br>AccelZファイト (無料)<br>12:00~18:00<br>休憩スペース<br>18:00~20:00<br>卓球   | <b>12</b><br>10:00~14:00<br>卓球<br>14:00~18:00<br>休憩スペース<br>18:00~20:00<br>卓球                                     | <b>13</b><br>10:00~14:00<br>卓球<br>14:00~18:00<br>休憩スペース<br>18:00~18:30<br>AccelZコアバランス (無料)<br>18:30~20:00<br>卓球 | <b>14</b><br>10:00~14:00<br>卓球<br>14:00~18:00<br>休憩スペース<br>18:00~20:00<br>卓球                                    |
| <b>15</b><br>休館日   | <b>16</b><br>10:00~14:00<br>卓球<br>14:00~18:00<br>休憩スペース<br>18:00~20:00<br>卓球                                   | <b>17</b><br>10:30~11:00<br>AccelZファイト (無料)<br>11:30~14:00<br>卓球<br>14:00~18:00<br>休憩スペース<br>18:00~20:00<br>卓球   | <b>18</b><br>10:00~14:00<br>卓球<br>14:00~18:00<br>休憩スペース<br>18:00~20:00<br>卓球                                      | <b>19</b><br>10:00~11:30<br>卓球<br>11:30~12:00<br>AccelZコアバランス (無料)<br>12:00~18:00<br>休憩スペース<br>18:00~20:00<br>卓球 | <b>20</b><br>10:00~14:00<br>卓球<br>14:00~18:00<br>休憩スペース<br>18:00~20:00<br>卓球                                     | <b>21</b><br>10:30~11:00<br>AccelZシェイプ (無料)<br>11:00~14:00<br>卓球<br>14:00~18:00<br>休憩スペース<br>18:00~20:00<br>卓球  |
| <b>22</b><br>休館日   | <b>23</b><br>10:00~11:30<br>卓球<br>11:30~12:00<br>AccelZファイト (無料)<br>12:00~18:00<br>休憩スペース<br>18:00~20:00<br>卓球 | <b>24</b><br>10:00~14:00<br>卓球<br>14:00~18:00<br>休憩スペース<br>18:00~20:00<br>卓球                                     | <b>25</b><br>10:30~11:15<br>ズンバ<br>11:30~12:00<br>AccelZコアバランス (無料)<br>12:00~18:00<br>休憩スペース<br>18:00~20:00<br>卓球 | <b>26</b><br>10:00~14:00<br>卓球<br>14:00~18:00<br>休憩スペース<br>18:00~20:00<br>卓球                                     | <b>27</b><br>10:00~14:00<br>卓球<br>14:00~18:00<br>休憩スペース<br>18:00~18:30<br>AccelZシェイプ (無料)<br>18:30~20:00<br>卓球   | <b>28</b><br>10:00~14:00<br>卓球<br>14:00~18:00<br>休憩スペース<br>18:00~20:00<br>卓球                                    |
| <b>29</b><br>休館日   | <b>30</b><br>10:00~14:00<br>卓球<br>14:00~18:00<br>休憩スペース<br>18:00~20:00<br>卓球                                   | <b>31</b><br>10:30~11:00<br>AccelZコアバランス (無料)<br>11:30~14:00<br>卓球<br>14:00~18:00<br>休憩スペース<br>18:00~20:00<br>卓球 |   |  |  |   |