

2024年3月みらい交流館 多目的スタジオ・ウォーキングプールスケジュール

赤枠のプログラムは、550円有料プログラムとなります。

月	火	水	木	金	土	日
	<p>ウォーキングプールにて 水中ウォークスタート！ 担当：亀田コーチ</p> 			<p>1</p> <p>10:00～14:00 卓球</p> <p>14:00～18:00 休憩スペース</p> <p>18:00～20:00 卓球</p>	<p>2</p> <p>10:00～14:00 卓球</p> <p>14:00～18:00 休憩スペース</p> <p>18:00～18:30 AccelZコアバランス (無料)</p> <p>18:30～20:00 卓球</p>	<p>3</p> <p>10:00～14:00 卓球</p> <p>14:00～18:00 休憩スペース</p> <p>18:00～20:00 卓球</p>
4 休館日	<p>5</p> <p>10:00～14:00 卓球</p> <p>10:30～11:00 水中ウォーク (無料)</p> <p>14:00～18:00 休憩スペース</p> <p>18:00～20:00 卓球</p>	<p>6</p> <p>10:30～11:00 AccelZファイト (無料)</p> <p>11:30～14:00 卓球</p> <p>14:00～18:00 休憩スペース</p> <p>18:00～20:00 卓球</p>	<p>7</p> <p>10:00～14:00 卓球</p> <p>14:00～18:00 休憩スペース</p> <p>18:00～20:00 卓球</p>	<p>8</p> <p>10:00～11:30 卓球</p> <p>11:30～12:00 AccelZコアバランス (無料)</p> <p>12:00～18:00 休憩スペース</p> <p>18:00～20:00 卓球</p>	<p>9</p> <p>10:00～14:00 卓球</p> <p>14:00～18:00 休憩スペース</p> <p>18:00～20:00 卓球</p>	<p>10</p> <p>10:30～11:00 AccelZコアバランス (無料)</p> <p>11:00～14:00 卓球</p> <p>14:00～18:00 休憩スペース</p> <p>18:00～20:00 卓球</p>
11 休館日	<p>12</p> <p>10:00～11:30 卓球</p> <p>11:30～12:00 AccelZシェイプ (無料)</p> <p>12:00～18:00 休憩スペース</p> <p>18:00～20:00 卓球</p>	<p>13</p> <p>10:00～14:00 卓球</p> <p>14:00～18:00 休憩スペース</p> <p>18:00～20:00 卓球</p>	<p>14</p> <p>10:30～11:15 ズンバ</p> <p>11:30～12:00 AccelZファイト (無料)</p> <p>12:00～18:00 休憩スペース</p> <p>18:00～20:00 卓球</p>	<p>15</p> <p>10:00～14:00 卓球</p> <p>14:00～18:00 休憩スペース</p> <p>18:00～20:00 卓球</p>	<p>16</p> <p>10:00～14:00 卓球</p> <p>14:00～18:00 休憩スペース</p> <p>18:00～18:30 AccelZシェイプ (無料)</p> <p>18:30～20:00 卓球</p>	<p>17</p> <p>10:00～14:00 卓球</p> <p>14:00～18:00 休憩スペース</p> <p>18:00～20:00 卓球</p>
18 休館日	<p>19</p> <p>10:00～14:00 卓球</p> <p>10:30～11:00 水中ウォーク (無料)</p> <p>14:00～18:00 休憩スペース</p> <p>18:00～20:00 卓球</p>	<p>20</p> <p>10:30～11:00 AccelZコアバランス (無料)</p> <p>11:30～14:00 卓球</p> <p>14:00～18:00 休憩スペース</p> <p>18:00～20:00 卓球</p>	<p>21</p> <p>10:00～14:00 卓球</p> <p>14:00～18:00 休憩スペース</p> <p>18:00～20:00 卓球</p>	<p>22</p> <p>10:00～11:30 卓球</p> <p>11:30～12:00 AccelZシェイプ (無料)</p> <p>12:00～18:00 休憩スペース</p> <p>18:00～20:00 卓球</p>	<p>23</p> <p>10:00～14:00 卓球</p> <p>14:00～18:00 休憩スペース</p> <p>18:00～20:00 卓球</p>	<p>24</p> <p>10:30～11:00 AccelZファイト (無料)</p> <p>11:00～14:00 卓球</p> <p>14:00～18:00 休憩スペース</p> <p>18:00～20:00 卓球</p>
25 休館日	<p>26</p> <p>10:00～11:30 卓球</p> <p>11:30～12:00 AccelZコアバランス (無料)</p> <p>12:00～18:00 休憩スペース</p> <p>18:00～20:00 卓球</p>	<p>27</p> <p>10:00～14:00 卓球</p> <p>14:00～18:00 休憩スペース</p> <p>18:00～20:00 卓球</p>	<p>28</p> <p>10:30～11:15 ズンバ</p> <p>11:30～12:00 AccelZコアバランス (無料)</p> <p>12:00～18:00 休憩スペース</p> <p>18:00～20:00 卓球</p>	<p>29</p> <p>10:00～14:00 卓球</p> <p>14:00～18:00 休憩スペース</p> <p>18:00～20:00 卓球</p>	<p>30</p> <p>10:00～14:00 卓球</p> <p>14:00～18:00 休憩スペース</p> <p>18:00～18:30 AccelZファイト (無料)</p> <p>18:30～20:00 卓球</p>	<p>31</p> <p>10:00～14:00 卓球</p> <p>14:00～18:00 休憩スペース</p> <p>18:00～20:00 卓球</p>