

2024年4月みらい交流館 多目的スタジオ・ウォーキングプールスケジュール

赤枠のプログラムは、550円有料プログラムとなります。

月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2 10:00～14:00 卓球 14:00～18:00 休憩スペース 18:00～20:00 卓球	3 10:30～11:00 AccelZ いきいきウォーク (無料) 11:30～14:00 卓球 14:00～18:00 休憩スペース 18:00～20:00 卓球	4 10:00～14:00 卓球 14:00～18:00 休憩スペース NEWレッスン 18:15～19:00 リラックスヨガ	5 10:00～11:30 卓球 11:30～12:00 AccelZコアバランス (無料) 12:00～18:00 休憩スペース 18:00～20:00 卓球	6 10:00～14:00 卓球 14:00～18:00 休憩スペース 18:00～18:30 AccelZシェイプ (無料) 18:30～20:00 卓球	7 10:30～11:00 AccelZファイト (無料) 11:00～14:00 卓球 14:00～18:00 休憩スペース 18:00～20:00 卓球
8 休館日	9 10:00～14:00 卓球 10:30～11:00 水中ウォーク (無料) 14:00～18:00 休憩スペース 18:00～20:00 卓球	10 10:00～14:00 卓球 14:00～18:00 休憩スペース 18:00～20:00 卓球	11 10:30～11:15 ズンバ 11:30～12:00 AccelZ いきいきウォーク (無料) 12:00～18:00 休憩スペース 18:00～20:00 卓球	12 10:00～14:00 卓球 14:00～18:00 休憩スペース 18:00～20:00 卓球	13 10:00～14:00 卓球 14:00～18:00 休憩スペース 18:00～18:30 AccelZ いきいきウォーク (無料) 18:30～20:00 卓球	14 10:00～14:00 卓球 14:00～18:00 休憩スペース 18:00～20:00 卓球
15 休館日	16 10:00～14:00 卓球 14:00～18:00 休憩スペース 18:00～20:00 卓球	17 10:30～11:00 AccelZファイト (無料) 11:30～14:00 卓球 14:00～18:00 休憩スペース 18:00～20:00 卓球	18 10:00～14:00 卓球 14:00～18:00 休憩スペース NEWレッスン 18:15～19:00 リラックスヨガ	19 10:00～11:30 卓球 11:30～12:00 AccelZ いきいきウォーク (無料) 12:00～18:00 休憩スペース 18:00～20:00	20 10:00～14:00 卓球 14:00～18:00 休憩スペース 18:00～18:30 Accelコアバランス (無料) 18:30～20:00 卓球	21 10:30～11:00 AccelZシェイプ (無料) 11:00～14:00 卓球 14:00～18:00 休憩スペース 18:00～20:00 卓球
22 休館日	23 10:00～14:00 卓球 10:30～11:00 水中ウォーク (無料) 14:00～18:00 休憩スペース 18:00～20:00 卓球	24 10:00～14:00 卓球 14:00～18:00 休憩スペース 18:00～20:00 卓球	25 10:30～11:15 ズンバ 11:30～12:00 AccelZコアバランス (無料) 12:00～18:00 休憩スペース 18:00～20:00 卓球	26 10:00～14:00 卓球 14:00～18:00 休憩スペース 18:00～20:00 卓球	27 10:00～14:00 卓球 14:00～18:00 休憩スペース 18:00～18:30 AccelZファイト (無料) 18:30～20:00 卓球	28 10:00～14:00 卓球 14:00～18:00 休憩スペース 18:00～20:00 卓球
29 通常 営業日 10:00 ～ 20:00	30 振替休館日					