

# 2024年5月みらい交流館 多目的スタジオ・ウォーキングプールスケジュール

赤枠のプログラムは、550円有料プログラムとなります。

月	火	水	木	金	土	日
		<b>1</b> 10:30~11:00 AccelZ いきいきウォーク (無料) 11:30~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	<b>2</b> 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	<b>3</b> 10:00~11:30 卓球 11:30~12:00 AccelZコアバランス (無料) 12:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	<b>4</b> 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	<b>5</b> 10:30~11:00 AccelZファイト (無料) 11:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球
<b>6</b> 通常 営業日 10:00 ~ 20:00	<b>7</b> 振替休館日	<b>8</b> 10:30~11:00 AccelZシェイプ (無料) 11:30~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	<b>9</b> 10:30~11:15 ズンバ 11:30~12:00 AccelZ いきいきウォーク (無料) 12:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	<b>10</b> 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	<b>11</b> 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~18:30 AccelZファイト (無料) 18:30~19:50 卓球	<b>12</b> 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球
<b>13</b> 休館日	<b>14</b> 10:00~14:00 卓球 10:30~11:00 水中ウォーク (無料) 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	<b>15</b> 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	<b>16</b> 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 4月~6月レッスン 18:15~19:00 リラックスヨガ	<b>17</b> 10:00~11:30 卓球 11:30~12:00 AccelZシェイプ (無料) 12:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	<b>18</b> 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~18:30 Accelコアバランス (無料) 18:30~19:50 卓球	<b>19</b> 10:30~11:00 AccelZ いきいきウォーク (無料) 11:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球
<b>20</b> 休館日	<b>21</b> 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	<b>22</b> 10:30~11:00 AccelZファイト (無料) 11:30~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	<b>23</b> 10:30~11:15 ズンバ 11:30~12:00 AccelZコアバランス (無料) 12:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	<b>24</b> 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	<b>25</b> 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~18:30 AccelZ いきいきウォーク (無料) 18:30~19:50 卓球	<b>26</b> 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球
<b>27</b> 休館日	<b>28</b> 10:00~14:00 卓球 10:30~11:00 水中ウォーク (無料) 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	<b>29</b> 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	<b>30</b> 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 4月~6月レッスン 18:15~19:00 リラックスヨガ	<b>31</b> 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球		