

2024年5月みらい交流館 多目的スタジオ・ウォーキングプールスケジュール

赤枠のプログラムは、550円有料プログラムとなります。

月	火	水	木	金	土	日
		1 10:30~11:00 AccelZ いきいきウォーク (無料) 11:30~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	2 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	3 10:00~11:30 卓球 11:30~12:00 AccelZコアバランス (無料) 12:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	4 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	5 10:30~11:00 AccelZファイト (無料) 11:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球
6 通常 営業日 10:00 ~ 20:00	7 振替休館日	8 10:30~11:00 AccelZシェイプ (無料) 11:30~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	9 10:30~11:15 ズンバ 11:30~12:00 AccelZ いきいきウォーク (無料) 12:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	10 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	11 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~18:30 AccelZファイト (無料) 18:30~19:50 卓球	12 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球
13 休館日	14 10:00~14:00 卓球 10:30~11:00 水中ウォーク (無料) 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	15 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	16 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 4月~6月レッスン 18:15~19:00 リラックスヨガ	17 10:00~11:30 卓球 11:30~12:00 AccelZシェイプ (無料) 12:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	18 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~18:30 Accelコアバランス (無料) 18:30~19:50 卓球	19 10:30~11:00 AccelZ いきいきウォーク (無料) 11:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球
20 休館日	21 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	22 10:30~11:00 AccelZファイト (無料) 11:30~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	23 10:30~11:15 ズンバ 11:30~12:00 AccelZコアバランス (無料) 12:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	24 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	25 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~18:30 AccelZ いきいきウォーク (無料) 18:30~19:50 卓球	26 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球
27 休館日	28 10:00~14:00 卓球 10:30~11:00 水中ウォーク (無料) 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	29 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	30 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 4月~6月レッスン 18:15~19:00 リラックスヨガ	31 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球		