

2024年7月みらい交流館 多目的スタジオ・ウォーキングプールスケジュール

赤枠のプログラムは、550円有料プログラムとなります。

月	火	水	木	金	土	日
1 休館日	2 10:00~14:00 卓球 10:30~11:00 水中ウォーク 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	3 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	4 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	5 10:00~11:30 卓球 11:30~12:00 AccelZシェイプ 12:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	6 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~18:30 AccelZ 18:30~19:50 卓球	7 10:30~11:00 AccelZファイト 11:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球
8 休館日	9 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:15~19:00 リラックスヨガ	10 10:30~11:00 AccelZコアバランス 11:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	11 10:30~11:15 ズンバ 11:30~12:00 AccelZ いきいきウォーク 12:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	12 10:30~11:00 ストレッチ教室 11:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	13 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~18:30 AccelZファイト 18:30~19:50 卓球	14 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球
15 通常 営業日 10:00 ~ 20:00	16 振替休館日	17 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	18 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	19 10:00~11:30 卓球 11:30~12:00 AccelZ いきいきウォーク 12:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	20 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~18:30 AccelZコアバランス 18:30~19:50 卓球	21 10:30~11:00 AccelZシェイプ 11:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球
22 休館日	23 10:00~14:00 卓球 10:30~11:00 水中ウォーク 14:00~18:00 休憩スペース 18:15~19:00 リラックスヨガ	24 10:30~11:00 AccelZファイト 11:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	25 10:30~11:15 ズンバ 11:30~12:00 AccelZコアバランス 12:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	26 10:30~11:00 ストレッチ教室 11:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	27 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~18:30 AccelZシェイプ 18:30~19:50 卓球	28 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球
29 休館日	30 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球	31 10:00~14:00 卓球 14:00~18:00 休憩スペース 18:00~19:50 卓球				