

2024年9月みらい交流館 多目的スタジオ・ウォーキングプールスケジュール

赤枠のプログラムは、550円有料プログラムとなります。

月	火	水	木	金	土	日
						1 卓球 10:00～14:00 休憩スペース 14:00～18:00 卓球 18:00～19:50
※9月16日(月)敬老の日、23日(月)振替休日は通常営業いたします。 17日(火)、24日(火)は振替休館日となります。						
2 休館日	3 卓球 10:00～14:00 休憩スペース 14:00～18:00 卓球 18:00～19:50	4 AccelZコアバランス 10:30～11:00 卓球 11:00～14:00 休憩スペース 14:00～18:00 卓球 18:00～19:50	5 卓球 10:00～14:00 休憩スペース 14:00～18:00 卓球 18:00～19:50	6 卓球 10:00～14:00 休憩スペース 14:00～18:00 卓球 18:00～19:50	7 卓球 10:00～14:00 休憩スペース 14:00～18:00 AccelZファイト 18:00～18:30 卓球 18:30～19:50	8 卓球 10:00～14:00 休憩スペース 14:00～18:00 水中ウォーク 15:30～16:00 卓球 18:30～19:50
9 休館日	10 AccelZシェイプ 10:30～11:00 卓球 11:00～14:00 休憩スペース 14:00～18:00 卓球 18:00～19:50	11 卓球 10:00～14:00 休憩スペース 14:00～18:00 卓球 18:00～19:50	12 ズンバ 10:30～11:15 AccelZいきいきウォーク 11:30～12:00 休憩スペース 12:00～18:00 リラックスヨガ 18:15～19:00	13 ストレッチ教室 10:30～11:00 卓球 11:00～14:00 休憩スペース 14:00～18:00 卓球 18:00～19:50	14 卓球 10:00～14:00 休憩スペース 14:00～18:00 卓球 18:00～19:50	15 AccelZコアバランス 10:30～11:00 卓球 11:00～14:00 休憩スペース 14:00～18:00 卓球 18:00～19:50
16 営業日 10:00 ～ 20:00	17 休館日	18 AccelZファイト 10:30～11:00 卓球 11:00～14:00 休憩スペース 14:00～18:00 卓球 18:00～19:50	19 卓球 10:00～14:00 休憩スペース 14:00～18:00 卓球 18:00～19:50	20 卓球 10:00～14:00 休憩スペース 14:00～18:00 卓球 18:00～19:50	21 卓球 10:00～14:00 休憩スペース 14:00～18:00 AccelZいきいきウォーク 18:00～18:30 卓球 18:30～19:50	22 卓球 10:00～14:00 休憩スペース 14:00～18:00 水中ウォーク 15:30～16:00 卓球 18:30～19:50
23 営業日 10:00 ～ 20:00	24 休館日	25 卓球 10:00～14:00 休憩スペース 14:00～18:00 卓球 18:00～19:50	26 ズンバ 10:30～11:15 AccelZコアバランス 11:30～12:00 休憩スペース 12:00～18:00 リラックスヨガ 18:15～19:00	27 ストレッチ教室 10:30～11:00 卓球 11:00～14:00 休憩スペース 14:00～18:00 卓球 18:00～19:50	28 卓球 10:00～14:00 休憩スペース 14:00～18:00 卓球 18:00～19:50	29 AccelZシェイプ 10:30～11:00 卓球 11:00～14:00 休憩スペース 14:00～18:00 卓球 18:00～19:50
30 休館日						