

2025年1月みらい交流館 多目的スタジオ・ウォーキングプールスケジュール

赤枠のプログラムは、550円(有料)プログラムとなります 緑枠のプログラムは、330円(有料)プログラムとなります

月	火	水	木	金	土	日
		1 休館日	2 休館日	3 休館日	4 卓球 10:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 卓球 18:00~19:50	5 卓球 10:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 卓球 18:00~19:50
<p>※1月13日(月)成人の日は通常営業いたします。 14日(火)は振替休館日となります。</p>						
6 休館日	7 NEW トレーニング教室 10:30~11:00 卓球 11:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 卓球 18:00~19:50	8 卓球 10:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 卓球 18:00~19:50	9 ズンバ 10:30~11:15 AccelZ いきいきウォーク 11:30~12:00 休憩スペース 12:00~18:00 卓球 18:00~19:50	10 卓球 10:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 卓球 18:00~19:50	11 卓球 10:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 AccelZコアバランス 18:00~18:30 卓球 18:30~19:50	12 卓球 10:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 水中ウォーク 15:30~16:00 卓球 18:00~19:50
13 通常 営業日 10:00 20:00	14 振替休館日	15 AccelZファイト 10:30~11:00 卓球 11:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 卓球 18:00~19:50	16 卓球 10:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 リラックスヨガ 18:15~19:00	17 AccelZコアバランス 10:30~11:00 卓球 11:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 卓球 18:00~19:50	18 卓球 10:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 卓球 18:00~19:50	19 卓球 10:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 卓球 18:00~19:50
20 休館日	21 NEW トレーニング教室 10:30~11:00 卓球 11:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 卓球 18:00~19:50	22 卓球 10:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 卓球 18:00~19:50	23 ズンバ 10:30~11:15 AccelZファイト 11:30~12:00 休憩スペース 12:00~18:00 卓球 18:00~19:50	24 卓球 10:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 卓球 18:00~19:50	25 卓球 10:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 AccelZ いきいきウォーク 18:00~18:30 卓球 18:30~19:50	26 卓球 10:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 水中ウォーク 15:30~16:00 卓球 18:00~19:50
27 休館日	28 卓球 10:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 卓球 18:00~19:50	29 AccelZシェイプ 10:30~11:00 卓球 11:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 卓球 18:00~19:50	30 ズンバ 10:30~11:15 AccelZコアバランス 11:30~12:00 休憩スペース 12:00~18:00 リラックスヨガ 18:15~19:00	31 AccelZファイト 10:30~11:00 卓球 11:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 卓球 18:00~19:50		