

# 2025年3月みらい交流館 多目的スタジオ・ウォーキングプールスケジュール

赤枠のプログラムは、550円（有料）プログラムとなります 緑枠のプログラムは、330円（有料）プログラムとなります

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1 卓球 10:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 Accelz いきいきウォーク 18:00~18:30 卓球 18:30~19:50	2 卓球 10:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 卓球 18:00~19:50
3 休館日	4 卓球 10:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 卓球 18:00~19:50	5 卓球 10:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 卓球 18:00~19:50	6 ズンバ 10:30~11:15 Accelzコアバランス 11:30~12:00 休憩スペース 12:00~18:00 リラックスヨガ 18:15~19:00	7 Accelzシェイプ 10:30~11:00 卓球 11:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 卓球 18:00~19:50	8 卓球 10:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 卓球 18:00~19:50	9 卓球 10:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 水中ウォーク 15:30~16:00 卓球 18:00~19:50
10 休館日	11 トレーニング教室 10:30~11:00 卓球 11:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 卓球 18:00~19:50	12 卓球 10:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 卓球 18:00~19:50	13 ズンバ 10:30~11:15 Accelzファイブ 11:30~12:00 休憩スペース 12:00~18:00 リラックスヨガ 18:15~19:00	14 卓球 10:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 卓球 18:00~19:50	15 卓球 10:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 Accelzシェイプ 18:00~18:30 卓球 18:30~19:50	16 卓球 10:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 卓球 18:00~19:50
17 休館日	18 卓球 10:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 卓球 18:00~19:50	19 Accelzコアバランス 10:30~11:00 卓球 11:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 卓球 18:00~19:50	20 ズンバ 10:30~11:15 Accelz いきいきウォーク 11:30~12:00 休憩スペース 12:00~18:00 卓球 18:00~19:50	21 卓球 10:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 卓球 18:00~19:50	22 卓球 10:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 卓球 18:00~19:50	23 卓球 10:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 水中ウォーク 15:30~16:00 卓球 18:00~19:50
24・31 休館日	25 トレーニング教室 10:30~11:00 卓球 11:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 卓球 18:00~19:50	26 卓球 10:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 卓球 18:00~19:50	27 ズンバ 10:30~11:15 Accelzシェイプ 11:30~12:00 休憩スペース 12:00~18:00 卓球 18:00~19:50	28 卓球 10:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 卓球 18:00~19:50	29 卓球 10:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 Accelzファイブ 18:00~18:30 卓球 18:30~19:50	30 卓球 10:00~14:00 休憩スペース 14:00~18:00 卓球 18:00~19:50