

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日						
10:00	<div data-bbox="268 331 1444 427" style="background-color: #00728f; color: white; text-align: center; padding: 10px;"> <h2 style="margin: 0;">卓球 10:00 ~ 14:00</h2> </div> <div data-bbox="268 465 683 862" style="display: inline-block; width: 25%;">  </div> <div data-bbox="715 472 1422 524" style="margin-left: 10px;"> <p>利用料金: 30分330円 60分550円</p> </div> <div data-bbox="715 539 1453 862" style="margin-left: 10px; border: 1px solid #ccc; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> ・受付にてご利用される時間のご予約をお取りください。 ・ご予約の時間になりましたら、券売機でご利用券をご購入頂き受付にてラケット・ボールをお受け取りください。 ・ご利用中のケガについては自己責任となります。 ・ケガ防止の為に、室内シューズのご利用をお勧め致します。 </div>											
10:30												
11:00												
11:30												
12:00												
12:30												
13:00												
13:30												
14:00							<div data-bbox="268 1077 1444 1173" style="background-color: #e67e22; color: white; text-align: center; padding: 10px;"> <h2 style="margin: 0;">休憩 14:00 ~ 18:00</h2> </div> <div data-bbox="268 1211 683 1534" style="display: inline-block; width: 25%;">  </div> <div data-bbox="715 1211 1444 1534" style="margin-left: 10px; border: 1px solid #ccc; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> ・マットを利用した際は、備え付のタオルにてアルコール消毒をお願い致します。 ・大声での会話はお控えください。 ・携帯電話はマナーモードの上、通話は禁止となっております。 ・多目的スタジオ内での食事は禁止となっております。 </div>					
14:30												
15:00												
15:30												
16:00												
16:30												
17:00												
17:30												
18:00	<div data-bbox="268 1794 1444 1890" style="background-color: #00728f; color: white; text-align: center; padding: 10px;"> <h2 style="margin: 0;">卓球 18:00 ~ 19:50</h2> </div>											
18:30												
19:00												
19:30												
20:00												

1月7日、9日、11日、15日、16日、17日、21日、23日、25日、29日、30日、31日はスタジオプログラムの関係でスケジュールが異なります。予めご了承ください。